

日野アクアスロン大会競技コース案内

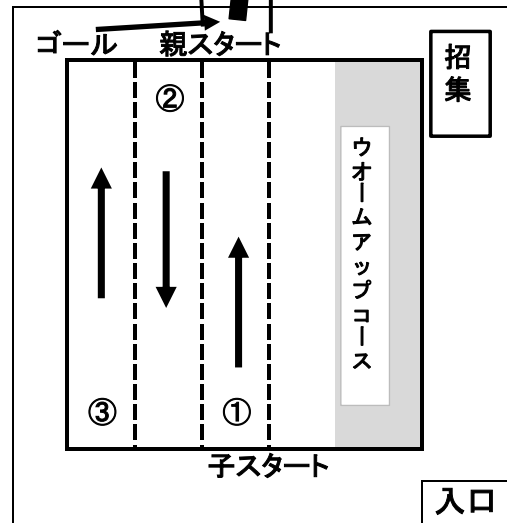
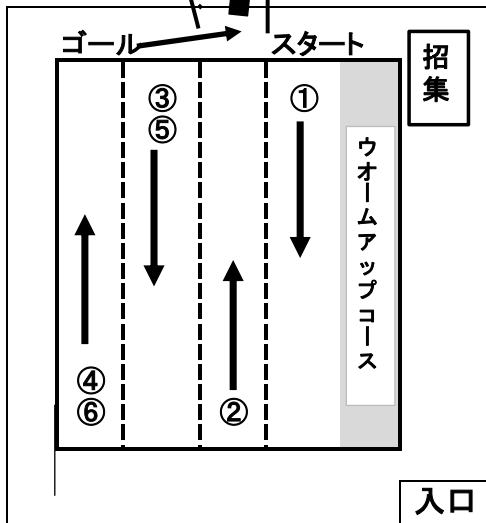
【スイム】

Aタイプ 150m

Cタイプ 75m

トランジションエリア

トランジションエリア



①→②→③→④→プールから上がる→⑤→⑥

①子スタート25m→②親スタート50m→③

※注意事項 :クイックターン禁止。壁にタッチして隣りのコースに移動。追越しは右側から。

【ラン】

※注意事項 :ランニング用シャツを着てレースナンバーは前面に付ける。
右側通行・一般通行者に注意。

A・Cタイプ :1km(片道500m)

①トランジションエリアでラン用準備をして→②ランスタート→③折り返し→④フィニッシュ

