

**OWS、トライアスロン初心者歓迎！
海で安全に泳ぐコツを学ぼう！**

オープンウォーター スイム練習会

2026年度

8月2日(日) 8:00-10:00

八重津浜海水浴場 (富山市四方西岩瀬)

参加条件

高校生以上で、200m以上連続して泳げる方

講習内容

- ・海で安全に泳ぐための基礎説明
- ・海特有の泳ぎ方・呼吸・方向確認
- ・ブイを使用した実践練習
- ・集団泳練習

参加費

TRIJ会員 (富山県登録) 1,500円
TRIJ会員 (他県登録) 2,500円
未登録者 4,000円
※練習会当日、受付にてお支払いください

定員

20名 (先着順)

持ち物

- ・ウェットスーツ (推奨) ・ゴーグル
- ・スイムキャップ・飲み物・タオル
- ・着替え・エマージェンシーフロート (お持ちの方は持参推奨)

講師

荒瀬 洋太

2000年 シドニーオリンピック
競泳1500m自由形日本代表
2005年 第1回 湘南OWS優勝



富山県トライアスロン協会
お問合せ: tta.sup@gmail.com



【協会ホームページ】



【申込フォーム】

申込期間
7/26(日)まで